

## BIO VÍNA

### PROSECCO

- Dopolavoro BIO (bílé) – 1 dcl – 120 Kč, 0,75 l – 550 Kč
- Rebuli Zerogrammi DOCG BIO/vegan (bílé) – 1 dcl – 140 Kč, 0,75 l – 820 Kč
- Masot La Crima di Kóme (vegan), Extra Brut, DOCG (bílé), 0,75 l – 890 Kč
- Rebuli ROSÉ DOC BIO/vegan (růžové) – 1 dcl – 140 Kč, 0,75 l – 820 Kč
- Integrale Alcohol Free (bílé) – 1 dcl – 120 Kč, 0,75 l – 550 Kč

### VÍNA

- Corvezzo Pinot Grigio BIO/vegan (bílé) – 1,5 dcl – 140 Kč, 0,75 l – 610 Kč
- Corvezzo Sauvignon BIO/vegan (bílé) – 1,5 dcl – 145 Kč, 0,75 l – 640 Kč
- Perlage Primitivo BIO (červené) – 1,5 dcl – 130 Kč, 0,75 l – 590 Kč
- Corvezzo Pinot Noir BIO/vegan (červené) – 1,5 dcl – 145 Kč, 0,75 l – 640 Kč

## MATCHA

- Matcha latte – 95 Kč
- Matcha tonic – 95 Kč
- Vanilla strawberry matcha – 135 Kč
- Medovo-citrónová matcha limonáda – 125 Kč
- Ledová matcha maracuja – 135 Kč

## ČAJE

- Z čerstvé máty – 90 Kč
- Z čerstvého zázvoru – 90 Kč
- Z čerstvé máty a zázvoru – 90 Kč
- Černý čaj Earl Grey – 90 Kč
- Bylinný čaj Wake Up – 90 Kč
- Zelený čaj China Jasmine – 90 Kč
- Ovocný čaj Grandma's fruit – 90 Kč
- Fermentovaný čaj – 125 Kč

## PROTEINOVÉ KOULE

**BRUSINKA PROTEIN POWER – 45 Kč**    
10 g proteinu, arašidy, brusinky, kokos, datle, meruňky – 5

**KOKOS PROTEIN POWER – 45 Kč**    
10 g proteinu, arašidy, mandle, bílá čokoláda, kokos – 5, 7, 8

## REAL FØØD, REAL YØU



FOLLOW US ON INSTAGRAM  
REAL FOOD, REAL MOMENTS

## 100% FRESHE LISOVANÉ ZA STUDENA (250 ML)

- Grep (100% grep) – 115 Kč
- Apple Berry (jablko, lesní směs, šalvěj) – 115 Kč
- Green Mango (mango, jablko, špenát) – 115 Kč
- Just Orange (100% pomeranč) – 115 Kč

## PIVA

- Světly ležák z lokálního pivovaru – 80 Kč
- Corona – 75 Kč
- Birell nealko – 65 Kč

## DRINKY

- \* Mimosa pomeranč/grep – 125 Kč
- Aperol Spritz – 155 Kč
- \* Hugo Spritz – 140 Kč
- GRØN Spritz – 155 Kč  
(levandulový sirup, růžový gin, prosecco, limetka)
- Gin & Tonic – 155 Kč
- PINK GT – 155 Kč

\* Lze připravit nealkoholickou variantu z Prosecco Integrale Alcohol Free.

## GRØN COFFEE

- Espresso – 65 Kč
- Lungo – 65 Kč
- Double espresso – 75 Kč
- Americano – 75 Kč
- Macchiato – 70 Kč
- Cortado – 80 Kč
- Cappuccino – 80 Kč
- Café latte – 90 Kč
- Chai Latte se shotem espressa – 110 Kč
- Cereoniální balance kakao (s reishi a ashwagandhou) – 125 Kč
- Flat white – 90 Kč
- Espresso tonic – 85 Kč
- Espresso orange – 110 Kč
- Batch brew – 95 Kč
- Cold brew – 95 Kč
- Batch brew s grepem – 110 Kč
- Ube latté – 95 Kč

## ALTERNATIVNÍ MLÉKO

- Ovesné +10 Kč
- Kokosové +10 Kč
- Bezlaktóznové +10 Kč

\* Všechny kávy vám rádi připravíme i na ledu.

## DENNÍ MENU

CZ

# GRØN

B I S T R O

*V GRØNu milujeme jídlo, které dává smysl. Vajíčka máme od šťastných slepiček, maso na gril bereme z volných chovů a zeleninu vybíráme od našich farmářů – když nám to sezóna dovolí. Sladíme jen nerafinovaně – datle a kokos u nás vítězí na plné čáře. A hlavně věříme, že zdravě se dá jíst i bez odříkání. Jen to chce dělat věci jinak. A líp.*

# SHAROVACÍ MENU – PODĚL SE

## FARMÁŘSKÝ BALKÁN – 195 Kč

Grilovaný balkánský sýr se zauzeným medem, pečená cherry rajčata, olivová tapenáda, kalamata olivy, tymián a romesco omáčka – 7, 8

## HUMMUS – 195 Kč

Hummus, konfitované žampiony, koriandr, chilli pasta a křupavá cizrna – 11

## GRØN BATÁTOVÉ HRANOLKY – 215 Kč

Batátové hranolky s olivovým olejem, řepový kečup, lanýžová mayo a koriandr – 3, 10

## GRILOVANÝ CHŘEST SE SERRANO ŠUNKOU – 215 Kč

Grilovaný chřest s plátky Serrano šunky, labneh s mátou, sýr Grana Moravia, pražené piniové oříšky a čerstvé bylinky – 7, 8

## KOMBINUJ PODLE SEBE 1. + 2.

### 1. Z FARMY NA GRIL

Připravované na uhlí MARABÚ v grilu JOSPER

#### PIRI PIRI FARMÁŘSKÉ KUŘE – 215 Kč

Kuřecí stehenní steak bez kostí marinovaný v domácí piri piri omáčce s ananasovou salsou, koriandr (WELFARE) – 1, 8, 11

#### VEPŘOVÁ PLUMA GRØN PEPPER – 215 Kč

Grilovaná vepřová pluma nakládaná do pepře pepperfield s pepřovou omáčkou – 1, 7, 9, 11

#### RIB-EYE STEAK CHIMICHURRI – 295 Kč

30 dní stažené, grass-fed s chimichurri salsou – 1, 11

#### GRILOVANÝ LOSOS MISO FURIKAKE – 295 Kč

Grilovaný losos marinovaný v miso s furikake směsí sezamu a mořských řas – 1, 4, 6, 11

#### KUŘECÍ SUPREME LABNEH – 225 Kč

Grilované kuřecí prso SUPREME naložené v kokosovém mléce s čerstvým domácím sýrem, bylinková salsa s ančovičkami, dukkah 1,4,7,8,11

#### TYGRÍ KREVETY JOSPER – 295 Kč

5ks Grilované tygří krevety s česnekem, chilli a citronovou trávou, olivový olej – 2, 4, 11

#### DOMÁCÍ FALAFEL S CITRONOVOU MAJONÉZOU – 195 Kč

Cizrna, pepř, kmín, bylinky a citronová majonéza – 1, 4, 6, 7, 11

### BÍLKOVINY NAVÍC

- + FARMÁŘSKÉ KUŘE 100 G – 105 Kč
- + KUŘECÍ SUPREME 100 G – 115 Kč
- + VEPŘOVÁ PLUMA 100 G – 105 Kč
- + RIB-EYE STEAK 100 G – 145 Kč
- + GRILOVANÝ LOSOS 100 G – 145 Kč
- + DOMÁCÍ FALAFEL 100 G – 95 Kč
- + KREVETY 100 G – 155 Kč

### 2. PŘÍLOHY

#### GRILOVANÁ POLENTA S BRYNDZOU – 68 Kč

Polenta s bryndzou, pažitka – 7

#### KIMCHI – 68 Kč

Domácí pomalu fermentované – 4

#### LANÝŽOVÉ FARMÁŘSKÉ BRAMBORY – 68 Kč

Grilované brambory, domácí lanýžová majonéza, pažitka, lískové ořechy – 3, 8, 10

#### GRILOVANÝ BYLINKOVÝ KVĚTÁK GRAN MORAVIA – 78 Kč

Květák, chimichurri, sýr Grana Moravia – 7

#### GRILOVANÁ ZELENINA – 68 Kč

Grilovaná zelenina na uhlí MARABÚ

#### BATÁTOVÉ HRANOLKY – 85 Kč

Hranolky ze sladkých brambor s extra virgin olivovým olejem

#### ČERNÁ RÝŽE Z PIEMONTU (ITÁLIE) – 68 Kč

Dušená černá rýže s pestem z ředkviček

#### DOMÁCÍ HUMMUS – 68 Kč

Cizrna, domácí tahini, česnek, citron, římský kmín – 11

### DOMÁCÍ OMÁČKY

#### LANÝŽOVÁ MAYO – 3, 10 – 58 Kč

#### CHIMICHURRI – 58 Kč

#### KIMCHI MAYO – 3, 4, 10 – 58 Kč

#### ŘEPOVÝ KEČUP – 58 Kč

#### CITRONOVÁ MAYO – 58 Kč



FOLLOW US ON INSTAGRAM  
REAL FOOD, REAL MOMENTS



# CELODENNÍ SPECIALITY

## TUŇÁK KIMCHI TOUST – 295 Kč

Kimchi, cedár, sezam, gruyere, uzený tuňák, avokádo, citronová mayo, cherry rajče, belgický chléb – 1, 3, 4, 6, 7, 10, 11

## KUŘECÍ GRØN SENDVIČ – 295 Kč

Grilovaný belgický chléb, farmářské kuře, omeleta, avokádo, římský salát, cherry rajčata, nakládaná cibulka, mayo z hrubozrné hořčice s limetou, slantinový crumble – 1, 3, 10

## PROTEINOVÉ BEZLEPKOVÉ WAFLE – 245 Kč

Proteinovo-citrusové wafle s čerstvým ovocem, jahody, maliny, borůvky, kiwi, ořechový crumble, kokosové lupínky, malinová omáčka, pistáciový tvaroh – 3, 7, 8

# GRØN ZAHRADNÍ TALÍŘE

## GRØN FARMÁŘSKÝ SALÁT

s piri piri kuřetem – 255 Kč / s lososem – 305 Kč

s kuřecím supreme – 265 Kč / tygřími krevetami (5 ks) – 345 Kč

vejce od šťastných slepiček, avokádo, kukuřice, grilovaná cherry rajčata, farmářský sýr, lískové ořechy, dresink ze zakysané smetany a hrubozrné hořčice – 3, 7, 8, 10 / 3, 4, 7, 8, 10 / 2, 3, 7, 8, 10

## ZÁZVOROVO-MEDOVÝ SALÁT S KOZÍM SÝREM – 255 Kč

Kozí sýr, směs listových salátů, jarní cibulka, prach z řepy, červené jablko, kešu, granátové jablko, hrozno, batáty, karamelové ořechy, brusinky, malinový dresink – 7, 8, 10

## JALAPENO HNĚDÁ RÝŽE – 255 Kč

Hnědá rýže, fazole, kapusta, koriandr, červené zelí, kukuřice, cibule, avokádo, okurka, jalapenos, rajčatová salsa, dresink z farmářské zakysané smetany a jalapenos – 7, 11

## QUINOA SALÁT S MARINOVANÝM TOFU – 255 Kč

Lehce pikantní salát s quinou, chilli mayo, sušené meruňky, višně, tofu marinované v rýžovém octu, listový salát, guacamole, rajčatový prach – 3, 6

Ke každému salátu je možné přidat položku ze sekce "Bílkoviny navíc"

## NÁPOJE

# FILTROVANÁ VODA S MG2+

## Neperlivá filtrovaná voda s přidaným hořčíkem

- 0,5 l – 38 Kč, 1 l – 68 Kč

## Perlivá filtrovaná voda s přidaným hořčíkem

- 0,5 l – 48 Kč, 1 l – 78 Kč

# DOMÁCÍ LIMONÁDY

Z ČERSTVÉHO  
OVOCE

## Višň a ocet – 95 Kč

## Hruška a bezinka (s koriandrovým semínkem) – 95 Kč

## Pomeranč a citronová tráva – 95 Kč

## Ledový čaj broskev/citrón – 95 Kč

# POLÉVKY

## GRØN ZELŇAČKA S KIMCHI – 165 Kč

Kvašené zelí, brambory, farmářská klobása, kimchi, zakysaná smetana – 4, 7 (lze připravit i bez masa)

# DEZERTY

## PEKAN MISO CHEESECAKE S GRILOVANOU HRUŠKOU – 125 Kč

Cheesecake s miso, pistáciový krém, hruška – 3, 5, 7, 8

## GRØN KRUPICOVÁ KAŠE – 135 Kč

Krupicová kaše s kokosovým cukrem, sušené švestky marinované v portském víně, sušený banán, bílá a hořká čokoláda, ořechy v karamelu, kakaové boby – 1, 7

## MEDOVNÍK – 135 Kč

Náš medovník s medem z Vysočiny a lučním pylem – 1, 3, 7

## PISTÁCIE A TVAROH VE SKLE – 135 Kč

Pistáciový tvaroh s marcipánem, pistáciový krém z bílé čokolády, 20 g bílkovin – 7, 8

## ČOKO & TVAROH VE SKLE – 125 Kč

Čokoládový tvaroh se skořicovou drobenkou, jahodami a čokoládou s burákovým máslem, 25 g bílkovin – 1, 7

## PANNA COTTA Z PODMÁSLÍ – 125 Kč

Panna Cotta z podmáslí s ostružinovým gelem a rybízem – 7

# KOMBUCHA

## Domácí kombucha – 125 Kč

Příchuť dle aktuální nabídky

## Fermentovaný čaj – 125 Kč

# PROTEINOVÉ SHAKY

## Coffee Muscle – 155 Kč

30 g syrovátkového proteinu, espresso double shot, mléko – 7

## Banana Power – 155 Kč

30 g syrovátkového proteinu, mléko, banán, datle, arašídové máslo – 7, 5

## Coco Mango Fuel – 155 Kč

30 g syrovátkového proteinu, kokosové mléko, mango, javorový sirup – 7