

BIO VÍNA

Prosecco Dopolavoro BIO (bílé) – 1 dcl – **120 Kč**, láhev – **550 Kč**
Prosecco Dopolavoro BIO (růžové) – 1 dcl – **120 Kč**, láhev – **550 Kč**
Prosecco Dopolavoro BIO (červené) – 1 dcl – **120 Kč**, láhev – **550 Kč**
Perlage Primitivo BIO (červené) – 1,5 dcl – **130 Kč**, láhev – **590 Kč**
Perlage Pinot Grigio BIO (bílé) – 1,5 dcl – **130 Kč**, láhev – **590 Kč**

MATCHA

Matcha latte – 95 Kč
Matcha tonic – 95 Kč
Ledová matcha maracuja – 135 Kč

ČAJE

Z čerstvé máty – 90 Kč
Z čerstvého zázvoru – 90 Kč
Z čerstvé máty a zázvoru – 90 Kč
Černý čaj Earl Grey – 90 Kč
Bylinný čaj Wake Up – 90 Kč
Zelený čaj China Jasmine – 90 Kč
Ovocný čaj Grandma's fruit – 90 Kč

PROTEINOVÉ KOULE

BRUSINKA PROTEIN POWER – 45 Kč  
10 g proteinu, arašídý, matcha, kokos, datle, meruňky – 5

KAKAO PROTEIN POWER – 45 Kč  
10 g proteinu, arašídý, kakaové boby, švestky, kokos – 5

MARACUJA PROTEIN POWER – 45 Kč  
10 g proteinu, arašídý, maracuja, mango, granola – 5, 8

100% FRESHE LISOVANÉ ZA STUDENA (250 ML)

Apple Berry (lesní směs, jablko, šalvěj) – **95 Kč**
Green Mango (mango, jablko, špenát) – **95 Kč**
Cool Cumber (okurka, citron, jablko, petržel, bazalka) – **95 Kč**
Just Orange (100% pomeranč) – **95 Kč**

PIVA

Corona – 75 Kč
Birell nealko – 65 Kč

DRINKY

Mimosa – 125 Kč
Aperol Spritz – 155 Kč
Hugo Spritz – 140 Kč
Gin & Tonic – 155 Kč

GRØN COFFEE

Espresso – 65 Kč	Cappuccino – 80 Kč
Lungo – 65 Kč	Café Latte – 90 Kč
Double espresso – 75 Kč	Flat White – 90 Kč
Americano – 75 Kč	Espresso Tonic – 85 Kč
Macchiato – 70 Kč	Cold brew – 80 Kč
Cortado – 75 Kč	Espresso orange – 105 Kč

ALTERNATIVNÍ MLÉKO

Ovesné +10 Kč
Kokosové +10 Kč
Bezlaktóзовé +10 Kč

 Všechny kávy vám rádi připravíme i na ledu.

DENNÍ MENU

CZ

GRØN

B I S T R O

REAL FØØD, REAL YØU



FOLLOW US ON INSTAGRAM
REAL FOOD, REAL MOMENTS

V GRØNu milujeme jídlo, které dává smysl. Vajíčka máme od šťastných slepiček, maso na gril bereme z volných chovů a zeleninu vybíráme od našich farmářů – když nám to sezóna dovolí. Sladíme jen nerafinovaně – datle a kokos u nás vítězí na plné čáře. A hlavně věříme, že zdravě se dá jíst i bez odříkání. Jen to chce dělat věci jinak. A líp.

SHAROVACÍ MENU – PODĚL SE

GRILOVANÝ FARMÁŘSKÝ BALKÁN – 195 Kč  
Grilovaný balkánský sýr se zauzeným medem, pečená cherry rajčata, olivová tapenáda, tymián a romesco omáčka – 1, 7, 8

HUMMUS – 195 Kč  
Hummus, restované žampiony s curry, koriandr, chilli pasta a křupavá cizrna – 11

GRØN BATÁTOVÉ HRANOLKY – 195 Kč  
Batátové hranolky s olivový olejem, řepový kečup, lanýžová mayo a koriandr – 3, 10

GRILOVANÝ LILEK – 195 Kč  
Grilovaný lilek s konfitovaným česnekem, farmářský sýr, miso omáčka, mandle – 4, 6

KOMBINUJ PODLE SEBE 1. + 2.

1. Z FARMY NA GRIL

- Připravované na uhlí MARABÚ v grilu JOSPER**

PIRI PIRI FARMÁŘSKÉ KUŘE – 195 Kč 
Kuřecí stehenní steak bez kostí marinovaný v domácí piri piri omáčce s ananasovou salsou, koriandr [WELFARE] – 1, 8, 11

VEPŘOVÁ PLUMA GRØN PEPPER – 195 Kč 
Grilovaná vepřová pluma nakládaná do pepře pepperfield s pepřovou omáčkou - 1, 7, 11

RIB-EYE STEAK CHIMICHURRI – 285 Kč
30 dní stařené, grass-fed s chimichurri salsou – 1, 11

GRILOVANÝ LOSOS MISO FURIKAKE – 275 Kč
Grilovaný losos marinovaný v miso s furikake směsí sezamu a mořských řas – 1, 4, 6, 11

DOMÁCÍ FALAFEL S KIMCHI MAJONÉZOU – 195 Kč 
Cizrna, pepř, kmín, bylinky a kimchi majonéza – 1, 4, 6, 7, 11

CHAPADLO KALAMÁRA YUZU PONZU – 325 Kč
Grilované chapadlo kalamára s Yuzu Ponzu omáčkou, mořské řasy 1, 3, 4, 6, 11, 14

2. PŘÍLOHY

- KIMCHI – 68 Kč** 
Domácí pomalu fermentované kimchi – 4
- LANÝŽOVÉ FARMÁŘSKÉ BRAMBORY – 68 Kč**  
Grilované brambory, domácí lanýžová majonéza, pažitka, liskové ořechy – 3, 8, 10
- GRILOVANÝ CURRY KVĚTÁK GRAN MORAVIA – 78 Kč**
Květák, žluté curry, česnek, tymián, sýr Grana Moravia – 7
- GRILOVANÁ ZELENINA – 68 Kč**  
Grilovaná zelenina na uhlí MARABÚ
- BATÁTOVÉ HRANOLKY – 68 Kč**  
Hranolky ze sladkých brambor s extra virgin olivovým olejem
- ČERNÁ RÝŽE Z PIEMONTU (ITÁLIE) – 68 Kč**  
Dušená černá rýže s pestem z ředkviček
- DOMÁCÍ HUMMUS – 68 Kč**  
Cizrna, domácí tahini, česnek, citron, římský kmín – 11

BÍLKOVINY NAVÍC

- + FARMÁŘSKÉ KUŘE 100 G – 145 Kč
- + VEPŘOVÁ PLUMA 100 G – 145 Kč
- + RIB-EYE STEAK 100 G – 185 Kč
- + GRILOVANÝ LOSOS 100 G – 185 Kč
- + DOMÁCÍ FALAFEL 100 G – 135 Kč

DOMÁCÍ OMÁČKY

- LANÝŽOVÁ MAYO – 58 Kč  – 3, 10
- CHIMICHURRI – 58 Kč  
- KIMCHI MAYO – 58 Kč  – 3, 4, 10
- YUZU PONZU – 58 Kč – 1, 4, 6, 11

CELODENNÍ SPECIALITY

KUŘECÍ SENDVIČ GRØN – 295 Kč 
Grilovaný belgický chléb, grilované farmářské kuře, omeleta, avokádo, římské listy, Netínská slanina, grilovaná cherry rajčata, chorizo mayo – 1, 3, 10

PROTEINOVÉ WAFLE S MARACUJOU – 235 Kč 
Proteinové wafle s maracujou, pistáciový krém, slaný karamel, jahody, karamelové ořechy, maracuja, kokos – 3, 7, 8

GRØN ZAHRADNÍ TALÍŘE

GRØN FARMÁŘSKÝ SALÁT 
s piri piri kuřetem – 255 Kč / s lososem – 285 Kč / s chapadlem kalamára – 365 Kč
vejce od šťastných slepiček, avokádo, kukuřice, grilovaná cherry rajčata, farmářský sýr, liskové ořechy – 3, 7, 8, 10 / 3, 4, 7, 8, 10 / 1, 3, 4, 7, 8, 10, 14

JALAPEÑO ČERNÁ RÝŽE – 245 Kč   
Černá rýže, fazole, pak choi, koriandr, červené zelí, kukuřice, cibule, avokádo, okurka, jalapeños a rajčatová salsa, dresink z farmářské zakysané smetany a jalapeños – 7

ZÁZVOROVO-MEDOVÝ KOZÍ SÝR – 245 Kč  
Kozí sýr, směs listových salátů, jarní cibulka, prach z řepy, červené jablko, kešu, karamelizovaná nektarinka, batáty, hrozno, karamelové ořechy, brusinky, zázvorovo-medový dresink – 7, 8, 10

GRØN BOWL QUINOA – 245 Kč  
Quinoa, mořské řasy, avokádo, kokos, wasabi, kešu, řepový kečup, nektarinka, hrozno, jablko, ananas, bazalka, kimchi mayo, jarní cibulka, sezam a chilli – 3, 4, 11

Ke každému salátu je možné přidat položku ze sekce "Bílkoviny navíc"

NÁPOJE

FILTROVANÁ VODA S MG2+

Neperlivá filtrovaná voda s přidaným hořčíkem
– 0,5 l – 38 Kč, 1 l – 68 Kč

Perlivá filtrovaná voda s přidaným hořčíkem
– 0,5 l – 48 Kč, 1 l – 78 Kč

DOMÁCÍ LIMONÁDY

Kiwi a bergamot – 95 Kč
Višeň – 95 Kč
Mango a ibišek – 95 Kč

Z ČERSTVÉHO
OVOCE

DEZERTY

ŘEPOVÝ CUPCAKE S MALINOVOU NÁPLNÍ – 85 Kč 
Cupcake z řepy a vysokoprocentní čokolády, krém z malin sušených mrazem – 1, 3, 7, 8

PEKAN MISO CHEESECAKE S GRILOVANOU NEKTARINKOU – 115 Kč 
Cheesecake s miso, pistáciový krém, nektarinka – 3, 5, 7, 8

OAT BREAD S FÍKY A BRUSINKAMI – 95 Kč 
Chléb z vloček a semínek, brusinky, fíky, krém z bílé čokolády, rybíz a jahody – 1, 3, 7

RYBÍZ VEGAN CAKE – 125 Kč 
Veganský dortík, rybízové glazé, mango pěna – 1, 8

CHIA ACAI DETOX – 95 Kč  
Chia s kokosovým mlékem, acai, jahody – 7, 8

Multicereální croissant – 1, 3, 7, 11 – 45 Kč

KOMBUCHA

Kombucha ze zeleného čaje – 95 Kč
Kombucha s jemnou příchutí meduňky – 95 Kč

PROTEINOVÉ SHAKY

Coffee Muscle – 145 Kč
30 g syrovátkového proteinu, espresso double shot, mléko – 7

Banana Power – 145 Kč
30 g syrovátkového proteinu, mléko, banán, datle, arašídové máslo – 7, 5

Strawberry Matcha – 145 Kč
30 g syrovátkového proteinu, matcha, jahoda, mléko – 7

